

小藥丸出任任務

一、小藥丸好厲害

以下敘述，正確的打「○」；錯誤的打「×」。

- 〈 〉 1. 貓咪會吃草是因為草可以刺激胃，幫助吐出髒東西或是毛球，這是貓自己找藥吃的表現。
- 〈 〉 2. 中國的上古時代，伏羲氏嘗遍天下植物，想找出可以治病的藥草。
- 〈 〉 3. 中醫提倡「藥食同源」，意思是食物也是藥，把藥草跟食物同煮，藥草更能發揮療效。例如四神湯或是四物雞湯。
- 〈 〉 4. 當有人熬中藥時，左鄰右舍可能都聞到味道，是因為中藥氣味都是香的，氣味都很濃郁。
- 〈 〉 5. 西方醫學運用化學知識與儀器製藥，每一種成分及每一個步驟都經過嚴密的計算。
- 〈 〉 6. 醫藥界開發新藥時，一開始會在動物身上做實驗，經過層層測試確認安全後，才會上市給人們使用，並持續監控藥物療效。
- 〈 〉 7. 中藥材大多來自植物，但也有來自動物，因應保護動物，現在許多動物藥材已經禁止買賣。
- 〈 〉 8. 吃藥時要少喝水，以免大量水份稀釋了藥的療效。
- 〈 〉 9. 小朋友若是怕吃藥，可以搭配果汁或牛奶一起服藥，提高吃藥意願。
- 〈 〉 10. 只要身體有一點點不舒服就應該看醫生吃藥，平常也要多吃藥來保健身體。

- < > 11.肝臟和腎臟都是代謝藥品的主要器官，民眾不可以亂吃藥，以免增加肝臟和腎臟的負擔。
- < > 12.有些藥物配上葡萄柚會產生毒性，因此，服藥前要先了解藥的特性以及詢問藥師。
- < > 13.身體不舒服時可以到藥妝店自行購買藥物，只要看清楚藥盒上標示就可以了。
- < > 14.皮膚的外用藥常會做成軟膏，塗抹時覆蓋傷口避免細菌入侵。
- < > 15.做成膠囊的藥是避免藥效被胃酸破壞，而能讓小腸吸收藥效，發揮更好的作用。
- < > 16.打針也是一種給藥的方式，藥效很快發揮作用，但必須由專業的護理人員執行注射。
- < > 17.眼藥水，鼻腔噴劑，肛門塞劑都是用藥的方式，可見得投藥方式很多，不是只有吃藥一種。
- < > 18.製作藥品的工廠叫做藥廠，藥廠要注意環境衛生，避免無菌汙染，至於溫度濕度控制不用太在意。

二、關於用藥的注意事項，敘述正確的請打「✓」

- < > 1. 不要將自己的藥給他人服用，也不要亂吃別人給的藥。就算病情一樣，但每個人的體質和對藥物的反應並不一樣。
- < > 2. 要遵照醫師或藥師的指示，在正確的時間內服用藥物。
- < > 3. 如果覺得身體比較舒適或病情舒緩，可以擅自停藥，畢竟藥吃太多不好。

- 〈 〉 4.不要_レ在_レ黑_レ暗_レ或_レ光_レ線_レ模_レ糊_レ的_レ地_レ方_レ取_レ藥_レ吃_レ藥_レ，以_レ避_レ免_レ出_レ錯_レ。
- 〈 〉 5.服_レ藥_レ前_レ要_レ確_レ認_レ藥_レ物_レ的_レ外_レ觀_レ，顏_レ色_レ等_レ，是_レ否_レ和_レ平_レ常_レ服_レ用_レ的_レ藥_レ物_レ相_レ同_レ或_レ不_レ同_レ。
- 〈 〉 6.過_レ期_レ的_レ藥_レ只_レ要_レ存_レ放_レ冰_レ箱_レ仍_レ可_レ繼_レ續_レ服_レ用_レ，不_レ要_レ造_レ成_レ藥_レ品_レ資_レ源_レ浪_レ費_レ。
- 〈 〉 7.吃_レ錯_レ藥_レ時_レ要_レ催_レ吐_レ，可_レ用_レ手_レ挖_レ喉_レ嚨_レ，或_レ喝_レ大_レ量_レ開_レ水_レ稀_レ釋_レ。
- 〈 〉 8.要_レ注_レ意_レ藥_レ品_レ的_レ有_レ效_レ期_レ限_レ，放_レ置_レ太_レ久_レ的_レ藥_レ物_レ即_レ使_レ在_レ有_レ效_レ期_レ限_レ內_レ也_レ可_レ能_レ產_レ生_レ變_レ質_レ。
- 〈 〉 9.醫_レ師_レ開_レ藥_レ之_レ後_レ，向_レ藥_レ師_レ領_レ取_レ藥_レ品_レ時_レ要_レ詳_レ細_レ聆_レ聽_レ用_レ藥_レ說_レ明_レ，或_レ主_レ動_レ詢_レ問_レ可_レ能_レ引_レ起_レ的_レ副_レ作_レ用_レ。
- 〈 〉 10.服_レ藥_レ完_レ畢_レ應_レ該_レ將_レ藥_レ品_レ放_レ回_レ原_レ來_レ的_レ藥_レ袋_レ，並_レ且_レ保_レ存_レ原_レ藥_レ品_レ的_レ標_レ示_レ或_レ說_レ明_レ。

三、故事閱讀與討論——神農嘗百草

遠古時候的人們生活艱苦，五穀和雜草長在一起，面對各種疾病不知如何治療，多數時候只能等死。神農氏決定要尋找治病的方法。他帶領一批臣民，白天踏遍群山各地採集各式植物，以身試藥，晚上升起火來，神農氏依著火光記錄各種藥草的藥性、氣味與種類。有一天，他把一棵草放進嘴裡，剎那間他感到天旋地轉，他知道自己中毒了，這時他已經不能說話，虛弱的指著面前一棵紅亮亮的靈芝草，再指著自己的嘴。眾人趕緊將靈芝草嚼爛再放進神農氏的嘴裡，轉眼間他就能夠說話，也能坐起身了。從此，人們都說靈芝草可以起死回生。

他每天日以繼夜的_レ工_レ作_レ，一_レ天_レ要_レ試_レ上_レ上_レ百_レ種_レ草_レ。

藥。也曾在一天之內，中毒七十次，但他擔心百姓餓了沒東西吃，病了沒藥可醫，於是憑著堅強毅力繼續試百草。

他嘗出了麥、稻穀、高粱可以充飢，就教導百姓種植。他也發現甘草可以治咳嗽，大黃可以治便秘，黃連可以消腫。就這樣，農神氏一次次冒險，一次次嘗試，終於掌握了多數草藥的特性，他寫成了一本「神農本草經」，為中國建立了完整的中藥基礎。

有一次，他嘗了一種生長在石縫間開著小黃花的藤狀植物，他吃下花和莖之後，感到腹痛如絞，腸子好像要斷裂了，他痛得滿地打滾，可惜最後也一命嗚呼了，人們叫這種草是「斷腸草」。

1. 神農氏嘗百草的目的是什麼？

2. 神農氏嘗百草的精神如何？

3. 神農氏嘗百草帶來什麼貢獻？

4. 故事閱讀的心得或想法：

四、用藥二三事

〈1〉動動腦——設計用藥安全標語

請你腦力激盪，設計用藥安全標語，提醒周遭的親朋好友能有安全用藥的警覺性。例如：

- ★ 藥品不是萬靈丹，切勿亂吃保平安。
- ★ 用藥注意，停看聽，健康照護我最行。
- ★ 用藥知識足，健康最幸福。

☆ 設計兩則用藥常識：

〈 2 〉「用藥時間」知多少

藥袋上常標示有用藥時間，你知道吃藥時間的正確解釋是什麼嗎？

1. 飯前服用：_____
2. 飯後服用：_____
3. 睡前服用：_____

〈 3 〉我的用藥經驗談

你曾有哪一些就醫及用藥的經驗呢？說說那是怎樣的病情？

五、藥的笑話

〈 1 〉藥效八小時

林爺爺腳扭到了去看醫生，醫生開藥給他後，護理師說：「藥效八小時。」

林爺爺領了藥後回家只是狂笑卻不吃藥，家人問他在做什麼？林爺爺生氣的说：「別吵我，護理師說要笑八小時，我現在才笑一小時，我要認真笑，腳傷才會好。」

〈 2 〉吃飽三粒

又有一次，林爺爺胸悶去看醫生，醫生診斷後開了藥。護理師對林爺爺說：吃飽三粒〈台語〉。

爺爺看一一看藥袋後就跟護理師吵起來，林爺爺說：「你要我吃 130 粒〈台語〉，怎麼只給我這幾顆藥而已，這怎麼夠吃？」

〈3〉安眠藥沒效嗎

還有一次，林爺爺因為失眠向醫生求救，林爺爺表示因為夜晚外頭的狗叫個不停，讓他睡不好。醫生就開了安眠藥。

一星期後，林爺爺回診，看起來卻比之前更憔悴，醫生問：「安眠藥沒效嗎？」林爺爺說：「每天晚上我都起來追狗，可是狗都不肯張開嘴巴吃安眠藥，我還是睡不好啊！」

★ 你還聽過那些跟藥有關的笑話呢？